



V.l.n.r.: Sanne Pethke (36), thuiswerkend, San Mistral (42), massagetherapeut, Rachel Haug (49), schrijfster/beeldend kunstenaar, Marije Bloemendaal (31), eigenares webwinkel, Lotte Schierenberg (24), student bedrijfskunde, Petra de Ree (42), vrouwencoach, onder: lanthe Lammers (43), eigenares sokkenwinkel.

'Normaal ben ik niet zo'n vrouwen-vrouw, maar dit is heel prettig'

het begin

Rachel: 'In de Westerse cultuur is de menstruatie een ongemak. In andere culturen, zoals die van de Indianen, is het juist de periode waarin vrouwen het dichtst bij hun intuïtie komen. De Indianen zien een directe connectie tussen de menstruatiecyclus en de stand van de maan. Tijdens'n nieuwe maan bezitten vrouwen speciale krachten en komen ze samen om ervaringen uit te wisselen. Dat doen wij hier ook.'

San: 'En daarmee willen we de wijsheid en zachtheid van vrouwen weer terugbrengen in deze harde wereld.'

rituelen

Rachel: 'We branden we wierook en mediteren, soms dansen we, maar het grootste deel van de avond besteden we aan praten. Met het principe van de *talking stick*, die bepaalt wie aan het woord is. Het is altijd weer bijzonder wanneer vrouwen zo oprecht over de meest intieme details van hun leven durven te praten. Maar er wordt ook veel gelachen.'

De maancirkel

sinds drie jaar
wanneer elke nieuwe maan,
19.30 uur
waar bij San Mistral, in haar
centre to inspire women
wie iedereen is welkom
consumpties thee

San: 'Het gaat vaak over relaties, werk, moederschap. Dingen die je in het leven tegenkomt en waarover je weleens intensief met andere vrouwen van gedachten wilt wisselen.'

Marije: 'In de kring zitten we op leeftijd; rechts van je de fases van je leven die je al gehad hebt en links de fases die nog komen. De ervaringen van de jongeren zijn herkenbaar en die van de oudere vrouwen staan mij nog te wachten. Dat

geeft een extra dimensie.'

vrouwending

Lotte: 'Bij de cirkel worden dingen gezegd waar ik nog vaak aan terugdenk. Dat het bijvoorbeeld belachelijk is hoe wij in onze samenleving oudere vrouwen afschrijven, ze hebben ons zoveel wijsheid te bieden. Normaal ga ik liever met mannen om, ik ben niet zo'n vrouwenvrouw. En toch is dit heel prettig.'

Rachel: 'Maar schrijf op: we zijn geen mannenhaters! Tijdens iedere bijeenkomst branden we een kaars voor onze partners, vaders en zoons. We zijn gek op mannen.'